

## Neues und Bewährtes in der Mundgesundheit

Das neue Jahr hat begonnen und nach den hoffentlich ruhigen, erholsamen Feiertagen richtet sich der Blick wieder auf das Berufsleben mit seinen täglichen Herausforderungen. Dabei stellen sich jedem – neben den routinierten Abläufen – auch immer wieder ganz neue Fragen und Aufgaben, die es zu lösen gilt. Doch auch die gut bekannten Aspekte erfordern hin und wieder eine neue Betrachtung und Prüfung, ob die allgemein gültigen Parameter noch dem aktuellen Stand der Wissenschaft entsprechen.

Von grundsätzlicher Bedeutung ist in der Zahnarztpraxis das Thema Anamnese. Der richtige Ansatz und die gewissenhafte Durchführung speziell auch der zahnärztlichen Anamnese im Prophylaxebereich wird im Artikel von Nadine Strafela-Bastendorf und Klaus-Dieter Bastendorf sehr anschaulich mit ausführlichen Beispielen dargestellt. Gerade im Hinblick auf die unterschiedliche Gestaltung eines Anamnesebogens nach altersspezifischen Kriterien gibt es einiges zu beachten.

Etwas Neues beginnen oder sich neuen Aufgaben zu widmen, ist im Berufsleben in vielen Fällen auch mit Fortbildung verbunden. Einen Überblick, welche Möglichkeiten es heute für die ZFA gibt sich Weiter- und Fortzubilden und höhere Qualifikationen zu erreichen, finden Sie im Artikel von Susanne Graack.

Eine immer wieder neue Herausforderung ist auch der Umgang mit dem Patienten und im Besonderen mit Kindern und Jugendlichen. Die richtige altersgerechte Ansprache und Motivation zu Zahnpflege und Prophylaxe erläutert uns Doortje Cramer-Scharnagl in ihrem Beitrag.

Und neben vielen weiteren spannenden und informativen Themen finden Sie im Artikel von Stefan Dudas passend zum Jahresbeginn einige Gedanken über die richtige Herangehensweise zur Verwirklichung der Neujahrsvorsätze, die wir uns alle Jahre wieder vornehmen und mehr oder weniger erfolgreich umsetzen. In diesem Sinne wünsche ich Ihnen viel Spaß beim Lesen dieser Ausgabe und freue mich auf ein weiteres Jahr mit Ihnen als unsere Leser,

Ihre



Susanne Fath



**Dr. Susanne Fath**

Zahnärztin  
MSc Parodontologie und  
periimplantäre Therapie

Niedergelassen in eigener  
Praxis in Berlin und  
Chefredakteurin des  
Quintessenz Team-Journals.